

MISOPHONIE Peur des sons ou bruits spécifiques

La misophonie est une aversion intense envers des sons ou bruits spécifiques. Contrairement à une simple gêne auditive, elle déclenche une réaction émotionnelle disproportionnée lors de l'exposition sonore, pouvant aller de l'irritation à la colère, voire à une profonde détresse.

Cette "haine du son" se traduit par une maladie neuro-psychique et s'associe à une anomalie cérébrale. La misophonie provoque chez le patient une hyperactivation du cortex insulaire inférieur qui en temps normal permet d'être attentif à ce qui se passe dans l'environnement.

Est-ce que la misophonie est un handicap ?

La misophonie peut constituer un sérieux handicap au quotidien. Ce trouble peut provoquer des crises de colère, de panique ou de nerfs.

La misophonie est-elle un trouble mental ?

Les personnes atteintes de misophonie peuvent imiter les gestes de la personne à l'origine du problème, ce qui, selon une étude, leur apporte un certain soulagement.

La misophonie n'est pas officiellement reconnue comme un trouble neurologique ou psychiatrique. Cependant, « les experts la reconnaissent tout de même », comme le souligne un récent article de l'Association médicale américaine.

Quelle est la psychologie derrière la misophonie ?

Des recherches montrent que les personnes atteintes de misophonie présentent plus fréquemment certaines différences dans la structure et l'activité de leur cerveau. L'une de ces différences réside dans une connectivité et une activité accrue au sein et entre certaines zones cérébrales. Ces zones impliquées contrôlent le traitement des sons et la gestion des émotions.

Quel est le contraire de la misophonie ?

On appelle ça l'ASMR, ou réponse sensorielle méridienne autonome. On trouve beaucoup d'informations à ce sujet sur Internet, et j'ai entendu dire que c'était presque l'inverse de la misophonie. Il s'agit d'une réponse sensorielle agréable à certains sons ou stimuli visuels, comme un léger picotement dans le cerveau.

Qui soigne la misophonie ?

L'approche pluridisciplinaire étant la clé, de nombreux professionnels de santé peuvent intervenir dans la prise en charge du patient, que ce soit dans la phase de diagnostic ou de suivi : Médecin ORL, psychothérapeute, psychiatre, audioprothésiste, sophrologues...

La misophonie fait-elle partie du trouble bipolaire ?

La misophonie est parfois confondue avec l'anxiété, le trouble bipolaire ou le trouble obsessionnel-compulsif. Certains médecins estiment qu'elle devrait être classée comme un nouveau trouble. Souvent, les médecins ignorent son existence et il n'existe aucun consensus quant à sa classification.

Pourquoi je ne supporte plus le bruit et les gens ?

Selon certains médecins, la misophonie serait due à un désordre du système auditif proche de troubles comme l'hyperacousie (hypersensibilité aux sons) et les acouphènes (perception

auditive anormale de bruits dans l'oreille tels que des bourdonnements, sifflements, grincements...)

La misophonie est-elle une réaction à un traumatisme ?

C'est une réaction émotionnelle

Le Dr Appareddy traite de nombreux patients atteints de trouble de stress post-traumatique (TSPT) et elle a constaté chez eux une « aversion pour certains sons, des sons spécifiques. Et il peut même s'agir de sons que d'autres personnes ne peuvent même pas entendre, car ils sont tellement faibles ou insignifiants. »